

Estate Subacquatica 2013

nei mesi estivi dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.30



**Vuoi imparare ad usare maschera e pinne in sicurezza?
Vuoi provare l'emozione di respirare sott'acqua?
Vuoi imparare uno sport nuovo e divertente?**



Corsi di Mini Apnea

dai 8 ai 14 anni (con maschera e pinne)

Corsi di Mini Ara

dai 10 ai 14 anni (con bombole)

Nuoto Pinnato

dagli 8 ai 16 anni

Hockey Subacqueo

dagli 8 ai 16 anni

Chi siamo - L'Associazione Sportiva Dilettantistica Club Sub Cagliari è una Società Sportiva senza fini di lucro affiliata alla Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquea (FIPSAS). È Centro di Avviamento allo Sport riconosciuta dal CONI. I corsi saranno tenuti da Istruttori qualificati FIPSAS - CONI.

Informazioni utili - L'iniziativa è rivolta a bambini e ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 16 anni con una sufficiente capacità natatoria ed in possesso di un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Attrezzatura - L'attrezzatura necessaria sarà fornita per il periodo dei corsi. Mini Apnea: Pinne, Maschera con Areatore e Zavorra. Mini ARA: Pinne, Maschera con Areatore, Zavorra, Muta, Bombola, Jacket ed Erogatore.

Dove - L'attività si svolgerà presso la Piscina Comunale in Via dello Sport in Cagliari. Potrebbe essere prevista una uscita al mare preventivamente concordata e comunicata ai genitori.

Durante i nostri corsi tenuti da Istruttori qualificati per garantire gli standard di sicurezza imposti dalla Federazione il rapporto Istruttore - Allievo sarà inferiore a 5



Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a A.S.D. Club Sub Cagliari
Cell 338 4337208 - 333 4704725 - e-mail: info@subcagliari.it - www.subcagliari.it

