

# ESTATE SUBACQUATICA 2012

nei mesi estivi dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.30



**Vuoi imparare ad usare  
maschera e pinne  
in sicurezza?**



**Vuoi provare  
l'emozione di respirare  
sott'acqua?**



**Vuoi imparare  
uno sport nuovo  
e divertente?**



**Corsi di Mini Apnea**  
(maschera e pinne) dagli 8 ai 14 anni

**Corsi di Mini Ara**  
(con bombole) dai 10 ai 14 anni

Al termine verrà rilasciato il brevetto F.I.P.S.A.S. - C.M.A.S.

**Nuoto Pinnato**  
dagli 8 ai 16 anni

**Hockey Subacqueo**  
dai 10 ai 16 anni

#### Chi siamo

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Club Sub Cagliari è una Società Sportiva senza fini di lucro affiliata alla Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquea (FIPSAS). È Centro di Avviamento allo Sport riconosciuta dal CONI. I corsi saranno tenuti da Istruttori qualificati FIPSAS - CONI.

#### Informazioni utili

L'iniziativa è rivolta a bambini di età compresa tra gli 8 e i 16 anni con una sufficiente capacità natatoria ed in possesso di un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

#### Attrezzatura in dotazione per il periodo dei corsi

Mini Apnea: pinne, maschera con aereatore e zavorra.  
Mini ARA: pinne, maschera con aereatore, zavorra, muta, bombola, jacket ed erogatore.

#### Dove

L'attività si svolgerà presso la Piscina Comunale in Via dello Sport in Cagliari. Potrebbe essere prevista una uscita al mare preventivamente concordata e comunicata ai genitori

#### Quote

Le quote dei corsi comprendono: tesseramento all'A.S.D. Club Sub Cagliari, tesseramento alla F.I.P.S.A.S., assicurazione, gadget, costo del biglietto di ingresso c/o la Piscina Comunale, materiale didattico, brevetto di superamento corso di Mini Apnea/Mini ARA FIPSAS CMAS (a seconda della tipologia del corso).

*Durante i nostri corsi tenuti da Istruttori qualificati per garantire gli standard di sicurezza imposti dalla nostra Federazione il rapporto Istruttore - Allievo sarà inferiore a 5*



Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a  
**A.S.D. Club Sub Cagliari**

Cell 349 8427874 - 333 4704725

e-mail: info@subcagliari.it - www.subcagliari.it