

ESTATE SUBACQUATICA 2012

nei mesi estivi dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.30



**Vuoi imparare ad usare
maschera e pinne
in sicurezza?**



**Vuoi provare
l'emozione di respirare
sott'acqua?**



**Vuoi imparare
uno sport nuovo
e divertente?**



Corsi di Mini Apnea
(maschera e pinne) dagli 8 ai 14 anni

Corsi di Mini Ara
(con bombole) dai 10 ai 14 anni

Al termine verrà rilasciato il brevetto F.I.P.S.A.S. - C.M.A.S.

Nuoto Pinnato
dagli 8 ai 16 anni

Hockey Subacqueo
dai 10 ai 16 anni

Chi siamo

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Club Sub Cagliari è una Società Sportiva senza fini di lucro affiliata alla Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquea (FIPSAS). È Centro di Avviamento allo Sport riconosciuta dal CONI. I corsi saranno tenuti da Istruttori qualificati FIPSAS - CONI.

Informazioni utili

L'iniziativa è rivolta a bambini di età compresa tra gli 8 e i 16 anni con una sufficiente capacità natatoria ed in possesso di un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Attrezzatura in dotazione per il periodo dei corsi

Mini Apnea: pinne, maschera con aereatore e zavorra.
Mini ARA: pinne, maschera con aereatore, zavorra, muta, bombola, jacket ed erogatore.

Dove

L'attività si svolgerà presso la Piscina Comunale in Via dello Sport in Cagliari. Potrebbe essere prevista una uscita al mare preventivamente concordata e comunicata ai genitori

Quote

Le quote dei corsi comprendono: tesseramento all'A.S.D. Club Sub Cagliari, tesseramento alla F.I.P.S.A.S., assicurazione, gadget, costo del biglietto di ingresso c/o la Piscina Comunale, materiale didattico, brevetto di superamento corso di Mini Apnea/Mini ARA FIPSAS CMAS (a seconda della tipologia del corso).

Durante i nostri corsi tenuti da Istruttori qualificati per garantire gli standard di sicurezza imposti dalla nostra Federazione il rapporto Istruttore - Allievo sarà inferiore a 5



Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a
A.S.D. Club Sub Cagliari

Cell 349 8427874 - 333 4704725

e-mail: info@subcagliari.it - www.subcagliari.it